



# Evalueringsrapport

2017

## Indhold

Hvad er TC Taastrup? .....	1
Evalueringsmetode .....	2
Hvem kommer i TC Taastrup? .....	3
Aktiviteter og metoder .....	3
Værestedet.....	3
Samtaler .....	5
Vækstgruppe.....	6
Aftensmaden .....	7
Gadeplansarbejdet .....	7
Årsfester – sommer og jul.....	8
Oplevelser ”ud af huset” .....	9
Grundlæggende værdier .....	13
Årets gang i TC Taastrup.....	13
Hvad siger gæsterne om TC Taastrup? .....	16
Hvad siger andre om TC Taastrup? .....	18
Formidling .....	20
Forandringsteori .....	20
Resultater .....	22
Fremtiden .....	22
Teori.....	23
Konklusion.....	25
Litteratur .....	25

Evalueringsrapporten er udgivet af:

### **TC Taastrup**

Ahornvej 3

2630 Taastrup

Tlf. 2681 2181 / E-mail: [tctaastrup@gmail.com](mailto:tctaastrup@gmail.com)

Ekstern evaluator:

### **SUELL Team**

v. Dorthe Suell

Tremhøjvej 45, Tvingstrup

8700 Horsens

Tlf. 2144 9686 / E-mail: [ds@suellteam.dk](mailto:ds@suellteam.dk)

[www.suellteam.dk](http://www.suellteam.dk)

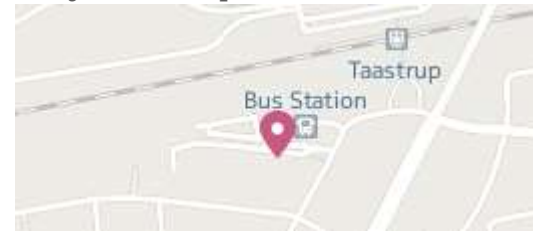
Citater kan gengives med kildeanvisning.



## Hvad er TC Taastrup?

TC Taastrup (TC står for Teen Challenge<sup>1</sup>) så dagens lys i starten af 2015 og har til huse på Ahornvej 3 ved Taastrup station. TC Taastrup er beliggende i Høje-Taastrup Kommune.

TC Taastrups formål er at motivere og hjælpe hjemløse og misbrugere samt andre med negativt livskontrollerende problemer til at starte et nyt liv og komme i behandling samt fastholde en positiv udvikling.



TC Taastrup støtter før, under og efter behandling/livsstilsændring.



TC Taastrup har åbent hver torsdag fra kl. 18-21 som værested og hver tirsdag mellem 10.00-12.00 for samtaler.

Gadeplansarbejdet sker mandag, tirsdag og onsdag hver uge. Det geografiske dækningsområde for gadeplansarbejdet er Taastrup, Albertslund og Hvidovre.

Gennem gadeplansarbejdet får medarbejderne kontakt til hjemløse og misbrugere, hvor de fleste efterfølgende bliver gæster i værestedet.

Model for arbejdet er Kontaktcenter Klippen på Vesterbro, København, som har eksisteret siden 1992.

TC Taastrup er organisatorisk en selvejende institution. Medarbejdere er Jesper Fuchs, der er ansat som leder, og der er 12 frivillige tilknyttet. Otte er faste frivillige og fire hjælper til er ad hoc.

TC Taastrup samarbejder med Kontaktcenter Klippen blandt andet omkring jobtræning i deres genbrugsbutik Cirkelines Æske på Nørrebro, og der afholdes fælles arrangementer og uddannelse af frivillige.

TC Taastrup har kontakt til erhvervslivet i Høje-Taastrup Kommune med henblik på jobtræning.

<sup>1</sup> TC Taastrup er tilknyttet Teen Challenge Danmark, som er en del af Teen Challenge International. Det er et verdensomspændende arbejde især for unge misbrugere og kriminelle. Organisationen tæller 1.400 centre i 117 lande.



Der samarbejdes med kommunens sagsbehandlere, psykologer, jobcentre, kriminalforsorgen, behandlingssteder m.v. i forbindelse med møder, bisidderfunktion, henvisninger osv. Der samarbejdes især med Rehabiliteringscenter Betesda, Kibæk for behandling.

Der samarbejdes med andre tilbud i lokalområdet for udsatte borgere især Blå Kors Pensionat og Café Paraplyen (KFUM's Sociale Arbejde).

Virksomheder som Want2Bowl (gratis baner), Kvickly, Taastrup Fodterapi (gratis behandling), Røde Kors Butikken, Ishøj, Peugeot Taastrup og Danske Fragtmænd støtter på forskellig vis med naturalier, sponsorbidrag m.v.

TC Taastrup samarbejder med foreninger samt folke- og frikirker for netværk til de hjemløse og misbrugerne, samt for rekruttering af frivillige. Frivillige kommer også andre steder fra – f.eks. via medarbejdernes netværk.

Et lokalt plejehjem – Birkehøj Plejecenter, strikker tæpper til de hjemløse.

Hos Hedehusenes Humanitære Arbejdsgruppe strikker 20 ældre damer strømper, huer og halstørklæder. Hedehusenes Humanitære Arbejdsgruppe afholder årligt et loppemarked, og donerer et beløb til julehjælp.

TC Taastrup har i 2017 været støttet af TrygFonden, Nordea-fonden, Børne- og Socialministeriets PUF-pulje, Høje-Taastrup Kommunes §18-midler og gaver. TC Taastrup fik blandt andet doneret et beløb til en bil og en tidligere misbruger gav ligeledes et beløb. TC Taastrup modtog kr. 25.000, da værestedet modtog Årets Foreningspris 2017.



## Evalueringsmetode

TC Taastrups evaluering er såvel intern som ekstern.

Internt består evalueringen af en Online-kalender, hvor lederen noterer aktiviteter, samtaler, samtalers indhold, antal gæster, hvilke gæster (værestedet eller på gadeplan) samt særlige forhold, som medarbejderne skal være opmærksomme på.

Leder og frivillige har en løbende dialog med gæsterne, hvor der bliver spurgt ind til, hvad der er svært, hvad der går godt, hvad han/hun har brug for, hvordan TC Taastrup kan hjælpe osv. Som dokumentation beder medarbejderne gæsterne om at skrive ned, hvilken betydning TC Taastrup har for dem. Nogle gange skriver medarbejderne for gæsterne. Et udsnit af gæsterne udtalelser fremgår i afsnittet: Hvad sider gæsterne om TC Taastrup?

Hver uge inden åbning af værestedet, mødes frivilligruppen en halv time før og informerer hinanden om, hvordan gæsterne har det, hvad der sker på gaden, og snakker om, hvad der kan gøres bedre.

Der afholdes frivilligmøder hver tredje måned, hvor visioner og udfordringer deles og arbejdet planlægges.

En gang om året interviewer ekstern evaluatør TC Taastrups leder og samler relevante notater fra kalenderen, frivilligmøderne og gæsternes citater i en evalueringsrapport (her-værende).

Ekstern evaluatør er Dorthe Suell – Master i Social Integration, indehaver af SUELL Team.

## Hvem kommer i TC Taastrup?

---

TC Taastrups målgruppe er Københavns Vestegns allermest socialt udstødte, der er misbrugere og/eller psykiske syge samt kan være hjemløse.

De fleste har en flerårigt misbrug bag sig, har helbredsmæssige udfordringer, svagt eller intet netværk og er uden beskæftigelse.

I starten af 2016 havde TC Taastrup kontakt til 80 personer. Dette tal er steget til 104 i løbet af 2017 via det opsøgende gadearbejde eller i værestedet.

Aldersgruppen er mellem 20 og 65 år.  
Kønsfordelingen er 80 % mænd og 20 % kvinder.

TC Taastrup har i et vist omfang kontakt til målgruppens familier, og forsøger at inddrage dem.



## Aktiviteter og metoder

---

### Værestedet

Der kommer mellem 12-28 gæster hver uge i værestedet.

I værestedets åbningstid fra kl. 18-21 om torsdagen bliver gæsterne mødt med tillid, anerkendelse, hjertevarme og ligeværdighed. TC Taastrup fokuserer hele året på, at alle har noget godt i sig og noget at byde ind med. Der er ikke fokus på menneskers fejl og mangler.

Det betyder, at gæsterne oplever at få et fristed, hvor de mærker, at de kan komme som de er, hvor der bliver lyttet, og hvor de trygt kan dele problemer eller bekymringer.

Der er en hyggelig, afslappende og imødekommende stemning, som har stor betydning for at gæsterne får håb og tro på en ny fremtid.

Bordfodbold, brætspil og mange andre ting er medvirkende til sjove og hyggelige aftner, hvor medarbejdere og gæster lærer hinanden rigtigt godt at kende.



Der serveres gratis et varmt måltid mad samt kaffe/the og kage. Der er altid dækket fint bord. Om sommeren samles gæster og medarbejdere omkring grillen.

Desuden kan gæsterne få bad, blive barberet, få rent tøj m.m.



De strikkede tæpper fra Birkehøj Plejecenter bruges i værestedet, da det er beroligende for gæsterne, når de kan sidde i en lænestol og tage et tæppe omkring sig.

TC Taastrup fejrer gæsternes fødselsdage, da det har stor betydning for dem.

Medarbejderne markerer måned for måned, når en gæst har være "clean" for alkohol og stoffer.

"Årets gode gerning" bliver markeret i forbindelse ved sommerfesten, og er en måde at opmuntrer en af gæsterne på. Dette har afsmittende virkning på alle.

Nogle gange komme tidligere misbrugere og fortæller om, hvordan de er kommet ud af et misbrug og hvordan de lever nu. Det giver håb for gæsterne.

Der har været afholdt "Syng-med-aftener", som har været en stor succes.

TC Taastrup havde 2 års fødselsdag d. 28. januar 2017, hvilket var et tilløbsstykke og en festdag. Ca. 20 gæster deltog.

### Samtaler

Om tirsdagen tilbyder medarbejderne individuelle samtaler, hvor gæsterne kan få hjælp til at få styr på økonomi f.eks. bevare kontanthjælp, hjælp til at finde en bolig og til at flytte/indrette et hjem, købe nyt tøj, komme til læge, tandlæge, fodterapeut osv., holde styr på medicin, finde arbejde, støtte i kontakten til offentlige instanser, hvor blandt andet medarbejderne er med som bisiddere, går med til psykolog, hjælp i kontakten til familie og til sunde netværk f.eks. i forbindelse med kirke, sport eller kultur.

Det handler om at tage hånd om såvel store som små ting i hverdagen.

Gæsterne skal selv sætte ord på, hvad de har brug for.

Gæster og medarbejdere sætter mål og lægger planer sammen. Målene skal være realistiske, evaluerbare, med en tidsramme og attraktive for gæsterne.

I målsætningen indgår disse to spørgsmål til gæsterne:

- Hvad skal jeg gøre for at nå målene?
- Mennesker der holder af mig?

Eksempel på mål:

#### Mål

- Stoppe med at drikke
- Tænke positiv
- Komme i behandling på sigt
- Deltage i Sjælsø rundt



### **Hvad skal jeg gøre for at nå målene?**

- Tage medicin
- Spise
- Bede om hjælp i stedet for gammel adfærd
- Husk at tæl til 10
- Ærlig over for Jesper (leder). Jeg skal komme til Jesper ...
- Når negative tanker kommer, så ringe til Jesper
- Jeg kan spørge om alt, men nogle gange vil Jesper lige tænke over det inden han svarer.
- Træne til Sjælsø rundt
- Lave ugeplan

### **Mennesker der holder af mig?**

- Karin, Michael, Jesper, Sanne, Ida, Magnus Johanna, Johannes, Ann Lis, Ditte, Arne, Lili, Camilla, Jonas, Rikke, Torben, Søren, Steen, Kira, Bente, Don, Jan og Linna.
- Alle fra TC Taastrup.

Planerne bliver tilrettelagt således, at medarbejderne bedst muligt kan understøtte gæsterne i at forandre deres livsstil.

På møderne bliver forventninger afstemt og der lægges dagsplaner og aftaler for tre dage ad gangen – det er hvad gæsterne kan overskue.

Medarbejderne er i løbende kontakt med gæsterne, og senest når de tre dage er gået. Medarbejderne lægger stor vægt på, at gæsterne kontakter dem løbende f.eks. via SMS. På den måde viser medarbejderne gæsterne at de betyder noget for dem, og de lærer at forligte sig i relationer.

Gæsterne skal komme fra A til B velvidende, at der er faldgruber og ”bump på vejen”. Medarbejderne ser det som deres opgave at gøre alt hvad de kan for at gæsterne styrer uden om faldgruberne.

TC Taastrup har aut. psykolog tilknyttet – Vibeke Frederiksen, som nogle gæster konsulterer og giver udtryk for, at de har stort gavn af samtalerne. Vibeke Frederiksen yder gratis supervision til lederen.

### **Vækstgruppe**

En ny Vækstgruppe startede som en idé i 2017 og begyndte 1. januar 2018. Det er planen at mødes i vækstgruppen hver anden mandag, og at der kan være op til tre deltagere i gruppen. Vækstgruppen mødes hjemme hos frivillige.

Formålet er at skabe et lille intimt fællesskab, hvor medarbejderne kan støtte dem, der vil videre i livet, på en mere rolig måde end om torsdagen. For nogen er det nemmere at møde op i et privat hjem end hos TC Taastrup. En af gæsterne i vækstgruppen havde ikke været på besøg i andre hjem i 25 år.



### Aftensmaden

TC Taastrups "madmor" står for madlavningen til torsdag aften. Hver torsdag eftermiddag mødes "madmor" med en gæst i "madmors" hjem for sammen med ham/hende at lave aftensmad til om aftenen.

Formålet er, at gæsten er med i et forpligtende fællesskab, at der kan snakkes om stort og småt under madlavningen og at gæsten lærer at lave mad.

Frivillige og gæster hjælper hinanden med at rydde efter aftensmaden. Gæsterne lærer på denne måde at tage ansvar. Det er nogle gange små opgaver, som kan sætte en udviklingsproces i gang.



### Gadeplansarbejdet

Det opsøgende arbejde på gadeplan sker specielt omkring Høje Taastrup Station, Vesterparken i Taastrup, Albertslund Centrum og ved stationen i Hvidovre.

TC Taastrup er i kontakt med ca. 50 fra Taastrup, ca. 32 fra Albertslund og ca. 22 fra Hvidovre.

Det er medarbejdernes imødekomende tilgang i gadeplansarbejdet, der giver dem lov til at komme og være i kontakt, når de opsøger misbrugere og hjemløse.

Medarbejderne kører ud med kaffe/the/kakao og sandwich, suppe og hotdogs samt ting som soveposer, strømper, vanter, tandbørste osv. TC Taastrups nye bil har haft stor betydning for, at kunne komme ud til målgruppen med andet end kaffe.



Bilen med logo og TC Taastrups medarbejdere er synlige og genkendelige i gadebilledet med ens jakker.

I det opsøgende arbejde ligger også, at medarbejderne tager på hjemmebesøg, sygebesøg osv.



## Årsfester – sommer og jul

Der inviteres til en årlig sommerfest. I 2017 deltog 16 gæster og seks medarbejdere.

# SOMMER FEST



TC Taastrup inviterer  
til sommerfest  
torsdag 22. juni kl 18.00



Amerikansk lotteri

Tilmelding nødvendig på  
tlf. 2681 2181

Vi glæder os til at se dig  
På gensyn  
Værestedet TC Taastrup  
Ahornvej 3, 2630 Taastrup

Vi spiser og hygger omkring grillen

Musik og sjov ved Lars Dupont



Spændende foredrag  
ved Frank M.

Julen er et højdepunkt med julemad og underholdning med sang og musik af forskellige kunstnere. Der deltog 25 gæster og syv medarbejdere julen 2017.



### **Oplevelser ”ud af huset”**

Oplevelser har vist sig at være rigtig vigtige for gæsterne og er med til at motivere dem til forandringer.

TC Taastrup har et samarbejde med Blå Kors Pensionat og Café Paraplyen blandt andet omkring flere arrangementer, hvor man inviterer hinanden f.eks. til jul og Sankt Hans aften og til særlige arrangementer. Medarbejderne og gæsterne oplever, at de forskellige tilbud og aktiviteter supplerer hinanden godt.

TC Taastrup arrangerer hvert år, at et cykelhold kører Sjælsø Rundt – det giver meget stor glæde og et boost til gæsternes selvtillid. Motion er en vigtig faktor i forhold til at få en forbedret livskvalitet. Gæster og medarbejdere træner op til løbet og udover at det er godt for helbredet, så har alle det sjovt og man får mange og nye oplevelser sammen. Det er en sejr for gæsterne at gennemføre. Det bliver uddelt diplomer og medarbejderne har indført ”den prikkede bjergtrøje” til den mest ”seje” rytter.

I 2017 deltog otte gæster og alle gennemførte de 33 km. Fem medarbejdere deltog.



Af andre aktiviteter er der bowling, som er meget populært – det sker hver anden måned ofte sammen med/”mod” andre væresteder eller sociale indsatser.

Der afholdes en årlig bowlingturnering mellem Blå Kors Pensionat, Café Paraplyen og TC Taastrup. Gæsterne går meget op i dette – især hvem der vinder! Det er en god dag, hvor hverdagen glemmes, der bliver dannet nye relationer og alle har det sjovt. Want2Bowl i Taastrup stiller gratis baner til rådighed.

I 2017 deltog gæster og medarbejdere i Frivillighedsdagen i Høje-Taastrup Kommune, hvor gæsterne stillede en pavillon op og fik kr. 5.000 for dette, som de donerede til julehjælp. Det betød meget for dem, at de kunne gøre en forskel for andre.



Der er en årlig Tivolitur, som blandt andet er en øvelse i at begå sig blandt andre mennesker, men det er først og fremmest en stor og glad oplevelse.



En gang om året tager gæster og medarbejdere på fisketur ud fra Dragør Havn, hvor TC Taastrup lejer en fiskekutter. I 2017 deltog tre medarbejdere og fire gæster.





Derudover tager gæster og medarbejdere til fodboldlandskampe, i biografen, til koncerter osv.

Gæsterne opfordres til at komme med forslag til aktiviteter.

## Grundlæggende værdier

---

Gæsterne skal have et fristed, hvor de mærker, at de kan komme som de er, hvor der bliver lyttet og hvor de trygt kan dele problemer eller bekymringer.

Medarbejderne ønsker at skabe relationer til gæsterne, der gør at barrierer må falde, så de kan arbejde med at motivere gæsterne til at komme i behandling, og så gæsterne selv arbejder med at få et andet liv.

Medarbejderne møder gæsterne med respekt, anerkendelse, imødekommenhed og ligeværdighed. De lytter, skaber tillid, stiller refleksionsfremmende spørgsmål og får taleret i deres liv.

Arbejdet bygger på følgende kerneværdier for medarbejderne:

### **Integritet**

Arbejde med stor dygtighed.

### **Medfølelse**

Arbejde sammen og støtte hinanden for at yde støtte til dem, der søger hjælp.

### **Relation til samfundet**

Støtte, hjælpe og have fællesskab med andre og deltage i livet i det omkringliggende samfund.

### **Vision**

At kunne se længere end den nuværende situation at have udsyn og se hvor vi bevæger os hen.

### **Forvalteransvar**

Ansvarsfuld forvaltning af de ressourcer som vi har fået ansvar for.

### **Omsorg**

At vi skal tage os af mennesker, der har brug for at blive løst fra et misbrug eller er i nød, hvor det højeste mål er at bringe andre til succes.

## Årets gang i TC Taastrup

---

Eksempler på aktiviteter i 2017:

### **Januar**

- TC Taastrup samlede glemt tøj ind fra en lokal SFO. Tøjet blev sendt til Cirkelines Æske og solgt. Beløbet gik til at sende misbrugere i behandling.

- TC Taastrup modtog 15 dejlige vinterjakker fra Røde Kors i Ishøj, som er blevet delt ud til gæsterne gæster.
- En medarbejder besøgte en gæst, der var i behandling, sammen med en gæst, der skulle se stedet.



### Februar

- Klaus Nielsen - en tidligere misbruger var i praktik. Det var meget opmuntrende og givende.
- En gæst blev kørt i døgnbehandling.

### Marts

- Træningen til Sjælsø rundt startede med fire gæster og en medarbejder.

### April

- Til påskefrokosten kom 20 gæster, der først havde været til påsegudstjeneste.
- 13 gæster og tre medarbejdere cyklede til Ishøj Strand for at spise en kæmpe is.
- En medarbejder besøgte en tidligere gæst, der var i botræning efter at have været hjemløs i mange år. Der blev købt seng og græsslåmaskine.
- En medarbejder samlede en mand op på Høje Taastrup station, der var svensk hjemløs. Han var med hele aftenen i værested, og fik udleveret en sovepose. Da han gik græd han som pisket. "Vilken kärlek, vilken kärlek" blev han ved med at sige... lige inden han gik, blev det til en svingom til svenske Herreys Diggi-loo diggi-ley.

### Maj

- Fire gæster var på sommertur med fire frivillige på Birkedal-lerjen. Der blev sunget, spillet rundbold og råhygget.
- Medarbejdere besøgte Horserød Statsfængsel og snakkede med en tidligere gæst.

### Juni

- Seks gæster og tre medarbejdere cyklede 25 km. som træning til Sjælsø rundt.
- Sjælsø Rundt blev gennemført af otte gæster og fem medarbejdere.
- Til TC Taastrup sommerfest passede socialdemokratiets borgmestercandidat Peter Hamborg Faarbæk grillen.
- Endnu et besøg i Horserød Statsfængsel.

### Juli

- TC Taastrup blev nomineret til Årets Foreningspris 2017, stiftet af Høje-Taastrup Kommune og Danske Bank.

### August

- To gæster og tre medarbejdere var på TC Landsstævne, hvor de fortalte om TC Taastrup. Håbet om et liv uden misbrug blev tændt hos gæsterne.
- TC Taastrup oprettede en hjemmeside.
- En gæsts 40 års fødselsdag blev fejret. Gaven var en bog om at blive en bedre far, som han havde ønsket.
- Der var syv nye gæster på værestedet, hvor et par af dem havde dog haft hjemmebesøg i en periode. Men nu var ønsket at blive en del af værestedet torsdag aften.
- Tre gæster og to medarbejdere var i Zirkus Nemo.
- Besøg af Peter Hamborg Faarbæk en formiddag for en snak med lederen om værestedets tilbud.
- En gæst kom og fortalte, at han ville have et job.



### September

- Den lokale SFO støttede igen TC Taastrup ved at salg fra to boder ved deres sommerfest, gik til TC Taastrup.



- Et filmhold besøgte værestedet for at filme en video, der skulle bruges til Årets Foreningspris fest. Se filmen her: <https://www.facebook.com/970569246320806/videos/1637845879593136/?q=tc%20taastrup>
- **TC Taastrup blev Årets Forening 2017!!**  
Syv gæster og seks medarbejdere deltog i festen.

## Overvældet prismodtager: Det bedste var gutternes reaktion

**PRIS.** Modtageren af årets Foreningspris er dybt taknemmelig for skulderklappet - og ved allerede, hvad pengene skal bruges til.

AF STINA FELBY  
stina.felby@taastrup.dk

**HØJE-TAASTRUP:** Det blev den sociale forening Teen Challenge Taastrup (TC Taastrup), som løb med Årets Foreningspris 2017, som gives til en forening, der har gjort noget ekstraordinært for medlemmer eller lokalområde.

Det kom helt bag på Jesper Fuchs, at det var værestedet Teen Challenge Taastrup (TC Taastrup), som fredag aften fik Årets Foreningspris ved en stor prisfest i Taastrup Teater & Musikhus.

»Det er jo et kæmpe skulderklap. Jeg er meget stolt over, at vi på bare tre år er gået fra nystartet forening til at vinde årets foreningspris - det er helt overvældende,« siger Jesper Fuchs, der er daglig leder af TC Taastrup.

Med til fredagens prisfest havde han flere af de andre frivillige samt nogle af dem, der ofte kommer i værestedet - gutterne, som han kærligt kalder dem.

»Det bedste var at se gutternes reaktion. De blev simpelthen ellevilde og hoppede og skreg. For nogle af dem er værestedet jo ligesom deres familie, så det var lidt, som om deres familie vandt, og det har de ikke prøvet før. Det var helt fantastisk at se deres glæde,« siger Jesper Fuchs og understreger, at det netop er gutterne, der hele tiden er om-

»Vi har ikke brugere eller borgere på værestedet, vi har gæster. Det betyder måske som en lille ting, men det er med til at gøre en stor forskel i nogle menneskers liv, at de bare bliver mødt som mennesker lige dér, hvor de er,« forklarer Jesper Fuchs.

### Skal bruges til ladcycel

TC Taastrup så dagens lys i starten af 2015 og holder til på Åbørnvej 3 lige ved Taastrup Station. Her er værestedet åbent hver torsdag klokken 19-21 og tirsdag klokken 10-12, og det besøges af både hjemløse og misbrugere. Foreningen laver masser af aktiviteter for gæsterne, og sidste år uddelte den også julekurve til hjemløse.

Med Foreningsprisen følger 25.000 kroner, og Jesper Fuchs ved allerede, hvad de skal bruges til. Han har indtil nu været frivillig daglig leder af værestedet, men fra åsskiftet bliver hans fastansat, hvilket giver mere tid til det opsøgende arbejde.

»Derfor vil vi bruge pengene til en ladcycel, så jeg kan komme meget mere rundt. Vi har fået en aftale med Teco, som sponsorerer sko og støvler, som vi kan uddele, sammen med jakker, sandwich og varm kaffe. Vi vil blandt andet være opsøgende et sted på Vestergården, hvor mange narissomaner får udleveret deres heroin, og med cyklen kan jeg have disse ting med, samtidig kan uddele til dem. På dem håber vi at kunne nå til enden Bente og hjælpe



Jesper Fuchs (i midten) er daglig leder af TC Taastrup - her er han på scenen sammen med nogle af de andre frivillige og gæster fra værestedet, som fredag aften modtog årets Foreningspris. Foto: Høje-Taastrup Kommune

dem,« siger Jesper Fuchs og fortæller, at der også er planer om at oprette endnu et værested i Albertslund, forhåbentlig inden for de næste to år.

»Og skal gutterne også have en Twofit tur,« siger han med et grin.

### Styrker hinanden

Det var da også foreningens store engagement, der blev fremhævet af borgmester Michael Zeigler (R) i hans tale til vinderen.

»Ingen og gamle mødes for at styrke sig selv og hinanden. Der uddeles erfaringer og gode

råd, som hjælper gruppen og den enkelte på vej mod målet. Her ved man, at alt kan overkommes i det rette miljø og med den rette indstilling til verden. Her tæller et klap på skulderen lige så meget som en medalje af ædelt metal. Deltagerne har god grund til at klappe hinanden og sig selv på skulderen - det gælder også de frivillige, der arbejder mange timer for at skabe de bedste rammer for deltagerne,« sagde borgmesteren, inden han kunne afsløre TC Taastrup som vinder af Danske Bank og Høje-Taastrup Kommunes

### Foreningspris 2017.

Ud over arbejdet med værestedet ønsker TC Taastrup at være opsøgende på gadeplan i nærområdet for at motivere og hjælpe hjemløse og misbrugere til at starte et nyt liv. TC Taastrup laver også mange forskellige aktiviteter, og der bydes jævnligt på bordfodbold, bowling, kongespil og mange andre sjove ting. Ugeson der serveres gratis kaffe, te og sandwich.

På en andenplads kom Taastrup Lungeforening, som blev fremhævet for de mange aktiviteter for deres medlem-

### Fakta

#### ÅRETS FORENINGSPRIS:

Teen Challenge Taastrup

2. pladsen: Taastrup Lungeforening

3. pladsen: TIK Bueskydning

#### ÅRETS HÆDERSPRISER:

Jacob Harri's Bach, cheftræner for SGIF Pigefodbold

Tine Rigét, formand for Taastrup Amatørszene

#### ÅRETS UNGELEDERPRIS:

Kathrine Brønstrup og Sebastian Harvig Wilksky, Taastrup Amatørszene

mer, hvor der bliver gået til stålet med et smil på læben. Med andenpladsen følger 10.000 kroner.

TIK Bueskydning løb med tredjepladsen og blev fremhævet som en forening, hvor der er plads til både eliten og bredden, og hvor det sociale samvær og det hele menneske er i centrum. Med tredjepladsen følger 5.000 kroner.

Artiklen kan læses her: <http://www.e-pages.dk/taastruplokal-avis/224/4>



Fra overrækkelsen: Michael Zeigler - borgmester, Jesper Fuchs og Carsten Rose - Direktør Danske Bank:

## Oktober

- TC Taastrup fejrede en gæst, som havde været uden misbrug i 4 måneder.
- Der blev afholdt "banko og tarteletter"-aften med 12 gæster og 3 medarbejdere.
- Syv medarbejdere deltog i medarbejderundervisning i Odense sammen med frivillige og medarbejdere fra andre arbejdssteder i Teen Challenge Denmark.
- En medarbejder besøgte tidligere gæster, da nu var i behandling på Betesda Rehabiliteringscenter eller boede i lokalområdet.



## November

- Hedehusene Humanitære Forening gav et beløb til julehjælp.
- TC Taastrup sagde farvel til Sina, der havde været i praktik.
- 12 gæster og fire frivillige tager på Tivolitur.

## December

- Gæster og frivillige deltog i Brians begravelse. Brian havde ikke haft kontakt til sin ene søn i seks år. På foranledning af en medarbejder i TC Taastrup blev der skabt kontakt. Far og denne søn nåede at møde hinanden en time før Brian døde.
- TC Taastrup medarbejderjulefest for frivillige og medarbejdere med temaet tak. Flere gæster havde udtrykt deres taknemmelighed enten på skrift eller på video, som blev vist ved festen.
- TC Taastrup købte en bil til værestedet og det opsøgende arbejde og besøg på behandlingssteder, weekendture, fisketure osv.
- En gæst fik bevilget døgnbehandling.
- Julefest med sangerinden Rebekka Mathew.
- TC Taastrup uddelte julehjælp til 31 udsatte gæster.

## Hvad siger gæsterne om TC Taastrup?

En ny gæst udtaler: "Go aften. Tusind tak for at jeg måtte komme i aften. Super fed og hyggelig aften og hvor er I alle sammen skønne mennesker. Glæder mig allerede til at se jer igen i næste uge. Gav mig glæde og varme og lige, hvad jeg selv har brug for. Så tak".

"Jeg hedder Flemming. Jeg har været trofast i TC Taastrup siden påsken 2017. Da jeg kom første gang var jeg fuld, som jeg ved ikke hvad. Vi skulle have en lækker påskefrokost, men først skulle vi til påske gudstjeneste. Jeg plejede at drikke 25 øl om dagen. Jeg drak for at glemme det, der gjorde ondt i mit liv. Men i TC Taastrup var det helt ok at være den jeg var, og de tog imod mig med åbne arme. En tirsdag kom jeg ned til samtale. Jeg ville så gerne have et arbejde. Jesper sagde til mig, at det kunne jeg godt glemme alt om, med mindre jeg holdt op med at drikke, og skulle han bruge tid på det, så var antabus et krav. Men jeg havde det sådan, at hvis mit misbrug forhindrede mig i at få et arbejde, så skulle jeg stoppe med at drikke nu! Så det gjorde jeg. Jeg kom i kirke seks dage efter og jeg lignede, jeg ved ikke hvad, og medarbejderne i TC spurgte, hvad jeg fejlede, og jeg tror de tænkte, at jeg havde været på druk. Men det havde jeg jo ikke, jeg kunne bare pludselig mærke mine huller i tænderne, og så fandt jeg ud af, at jeg havde bihulebetændelse. AV! Det gik over og Sanne Fuchs, som er medarbejder i TC, hjalp mig med et CV og en ansøgning, og hun hjælper mig med at sende ansøgninger afsted, da mig og computere ikke lige kan sammen. Jeg havde ofte mange dårlige tanker, der gjorde at jeg blev syg, og ofte lå vågen om natten. Jeg fik nogle redskaber, så nu har jeg fuldstændigt ro på og jeg sover så godt om



natten!!! Nu er jeg ædru på 7. måned og er i praktik i Kvickly på Taastrup Torv. Det har været hårdt at komme i gang igen, men jeg har haft en dejlig tid sammen med de andre ansatte. Jeg håber, at jeg kan finde et fast job, og komme ud af kontanthjælpssystemet. Jeg vil takke alle de frivillige i TC Taastrup for den støtte jeg får”.

”Jeg hedder Kasper (opdigtet navn). Jeg er snart 40 år. Jeg er på heroin og kokain. Jeg har kendt til TC Taastrup i ca. 2 år. Jeg sælger Hus Forbi lige der, hvor TC Taastrup er opsøgende på gaden. Jeg kom dog ikke på værestedet det første år, da jeg ikke følte, at det var et sted, jeg burde komme, da jeg jo er misbruger. En tirsdag tog jeg min kammerat med, da jeg blev lokket med en gratis frokost. Jeg blev velmodtaget af Jesper, men jeg var i tvivl, om de andre medarbejdere ville tage ligeså godt imod mig. Men det gjorde de! Jeg har endnu ikke kommet en torsdag, hvor jeg ikke er blevet mødt med åbne arme. Det er jeg slet ikke vant til. Jeg kom fast i efteråret 2016, men holdte en pause i foråret 2017, da jeg rendte og dealede stoffer i København. Jeg blev væk, da jeg ikke troede, at de ville acceptere mig i TC. Jeg vidste, at jeg havde en falsk facade. Men så begyndte jeg at komme igen. En torsdag under et oplæg kom jeg til at tænke over livet.

Jeg blev inviteret med til Sjælsø rundt, og det var jeg glad for. Jeg ville vise, at jeg kunne noget, og jeg fik en følelse af, at jeg rent faktisk var velkommen i fællesskabet i TC Taastrup. Jesper og jeg sov på værestedet natten før, og det var rart, da jeg så vidste, at der ikke kom forhindringer, der gjorde, at jeg ikke kunne deltage alligevel.

Jeg vil med på Teen Challenge Landsstævne i uge 31. Jeg tror på, at det vil være rigtigt godt for mig. Jeg har brug for nye venner og en ny omgangskreds”.

”Som start vil jeg fortælle jer alle, at for mig betyder det utroligt meget af kunne komme i TC Taastrup. Hver uge glæder jeg mig til, at det bliver torsdag, for så skal jeg ned til jer allesammen. TC Taastrup er blevet et fristed for mig. Jeg kan komme ned og være den person, jeg er og jeg møder smil, varme, knus og kan have en stund hvor alt andet som problemer, konflikter osv. kan blive læsset af, og jeg kan for en stund bare hygge mig. Det har en kæmpe betydning for mig, hvor mit liv er lige nu, derfor er torsdag blevet ”hellig” for mig. Det er et must, at jeg skal komme i TC hver torsdag. Derfor vil jeg gerne sige tak til hver en af jer for den varme og omsorg, I hver især giver mig. Et kæmpe TAK for, at I har været med til, at jeg har fået lidt tro tilbage i mit liv. Tak for dem, I er. Tak for, at I er til. Tak for at jeg kunne blive en del af TC familien. I betyder så meget”.

”Jeg hørte første gang om TC Taastrup for over et år siden. Det var igennem en mand, der var kommet på værestedet. Han fortalte mig om det. Han kom ikke i en periode, men han blev alligevel ved med at snakke om værestedet. Jeg frygtede, at det var et sted, hvor de pressede noget ned over hovedet på folk, da det jo er et kristent værested, eller de udnyttede svage mennesker. Men efter at have være her og jeg nu kender Jesper, er det jo slet ikke det, jeg ser. Jeg har oplevet en stor hjælpsomhed. En enorm kærlighed og der er åbent for alle. De fleste steder jeg kender til, er det "noget for noget" princippet, eller en masse regler for, hvordan man skal være for at måtte komme. Det er der ikke her. Her fik jeg hjælp uden, at I overhovedet kendte mig rigtigt, ja, det er vel næstekærlighed. I reddede min jul!! Noget jeg især har lagt mærke til er, at I ikke opgiver mennesker, selv om de opgiver jer, eller måske opgiver de sig selv? Så står I alligevel klar, når de skal samles op og er klar til at modtage hjælp igen. Det gør indtryk. Der er virkelig brug for nogen som jer. Der er så mange, der har brug for hjælp. Vi har brug for nogen, vi kan stole på!! Nogen der vil os præcist som vi er! Der er mange mennesker med misbrug ved S-tog stationen og de har sådan brug for et sted, hvor de kan komme ligesom de er. Da I kom ud med hotdogs og kaffe

vakte det stor jubel. Flere har spurgt, om I kommer igen:-). Jeg kommer selv lidt i en folkekirke, så for mig er det helt naturligt, og måden I fortæller om Jesus på er godt, for det er så naturligt, og I gør det på en stille og rolig måde. Andagten er jo frivillig, så der er ikke noget tvang, men jeg oplever aldrig, at der er nogen der går under andagten. Ja, der er ikke nogen der går overhovedet! Vi er alle kommet for at få en god aften!”

Jesper Fuchs: 1. februar fik en af vore gæster en lejlighed. Han havde boet i et telt i en skov i over et år. Luftmadrassen var uden luft, så han lå nærmest på bunden af teltet. TC Taastrup var en afgørende faktor for, at han ikke stadig ligger i et telt den dag i dag.

Han fik besked om lejligheden en torsdag aften, lige da vi havde sat os til at spise. Han fik en toiletbørste som var pakket ind, og det undrede han sig over, da han jo ikke havde noget toilet. Han fik fortalt, at han om 2 uger kunne tage den i brug i sin EGEN lejlighed, og så begyndte han bare at græde. Det var rørende at se. 4 uger efter sad vi og snakkede om, hvordan det mon gik i lejligheden. Han sagde: ”Det er så irriterende med mit sorte sofabord, jeg skal hele tiden tørre støv af”. Det grinte vi meget af den aften. :-)



Jesper Fuchs: ”Til medarbejderjulefesten 8. december blev nogle af vore gæster udfordret til at sige tak. Det var der 2 grunde til. Når man siger tak er man nødt til at reflektere over, hvad man egentlig har oplevet, og det er sundt. Dette siger en af vore gæster der har været en trofast gæst siden 22 december 2016. På det tidspunkt havde han været hjemløs i 20 år, og drak og røg hash hver dag. Pt. er han på et pensionat, er ved at tage kørekort og har været clean siden sommerferien 2017. Dette siger han på en video: Jeg vil gerne sige tak til de frivillige i TC Taastrup fordi de er nogle rare mennesker. Dejlige mennesker, skøre, lidt knoldede, ja, og så kan jeg skide godt lide at komme her, ellers ville jeg ikke have kommet her i så lang tid. Temmelig sikkert derfor”.

## Hvad siger andre om TC Taastrup?

### Michael Ziegler borgmester

Dette udtaler borgmester Michael Ziegler, da TC Taastrup vandt ”Årets Forening 2017”:  
Uhh – nu bliver det spændende, hvem vinder Foreningsprisen 2017? Måske skal jeg bare sige navnet og udløse spændingen. Nej! Jeg vil gerne fortælle om det store frivillige arbejde, der lægges hos prisvinderne 2017. Her er tale om en indsats ud over det normale. Her prøves grænser af og der knyttes venskaber på kryds og tværs. De frivillige stiller sig uselvvisk til tjeneste og hvem vil ikke gerne gøre det, når man kan gøre en forskel for de mange. ALLE er velkomne her – som hos de øvrige nominerede er fællesskabet og det sociale samvær en yderst vigtig del af aktiviteten. Sloganet; ”Kom som du er” er som skabt til aktiviteterne. Her bliver grint og grædt, der sættes mål og der trænes for at nå dem. Der krydses grænser for at opnå bedre og bedre resultater. Som alle andre steder vil deltagerne gerne blive bedre – også selvom det til tider kan synes uoverskueligt at skulle gøre sin egen og andres verden bedre. Unge og gamle mødes for at styrke sig selv og hinanden. Der uddeles erfaringer og gode råd, som hjælper gruppen og den enkelte på vej mod målet. Her ved man, at alt kan overkommes i det rette miljø og med den rette indstilling til verden. Her tæller et klap på skulderen lige så meget som en medalje af ædelt metal. Deltagerne har god



grund til at klappe hinanden og sig selv på skulderen – det gælder også de frivillige, der arbejder mange timer for at skabe de bedste rammer for deltagerne. Jeres resultater imponerer så meget, at I har vundet Danske Bank og Høje Taastrup Kommunes Foreningspris 2017. Mine damer og herrer giv en stor hånd til Teen Challenge Taastrup. Jesper fik overrakt prisen men efterfølgende var alle fra TC Taastrup på scenen for at blive hyllet”

### **Vibeke Frederiksen aut. Psykolog, København**

”I TC Taastrup bruger frivillige medarbejdere tid og energi til at række ud til andre i svære livssituationer, i steder for bare at bruge det på sig selv - og så sker der noget fantastisk og livgivende for både gæster og medarbejdere!

Det har jeg valgt at støtte ved at yde supervision til Jesper Fuchs som er leder på projektet. TC Taastrup skal på Cykeltur Sjælsø rundt. En sjov ide fra en leder, som er bevidst om, at sjov og hygge er et vigtigt livsindhold for os alle. Denne sjove ide har samtidig en række vigtige bidrag til alle deltagerne fra i TC Taastrup:

- En lang cykeltur er en god mulighed for at opleve, at man er i stand til at strække sig og nå et mål.
- En rask cykeltur giver mulighed for at mærke kroppens mange signaler, der er normale i et rus-frit liv.
- Motion øger de stoffer i hjernen, der bidrager til velbefindende.
- Samtidig er turen en træning i at indgå i fællesskaber. Man skal både møde op som aftalt og kunne indgå med andre, så alle synes det er rart at være med.

En cykeltur er en sjov ide – men altså også vigtigt, på rigtig mange planer. God tur!”

### **Thomas Kjærboel Hjemmevejleder**

”Igennem mit arbejde som hjemmevejleder i Høje-Taastrup kommune, er jeg støt på en mand, ved navn Jesper Fuchs. Jesper driver værestedet TC i Taastrup, hvor alle er velkomne.

Jespers ildhu og arbejdsiver er enorm, og det er tydeligt at han brænder for at give socialt udsatte borgere en chance mere i livet. Jesper laver ofte opsøgende arbejde på gadeplan, og her har han ”opsnappet” mange socialt udsatte/hjemløse, og har formået at sluse dem ind i værestedsregi, hvor der bydes på et måltid mad, og frem for alt, en god snak.

Udover dette arrangerer TC også ture som bl.a.:

- Fisketure
- Cykelture (Sjælsø rundt)
- Bowling

Og meget mere.

Det er mit klare indtryk, at i værestedet TC opstår der håb og nye drømme for fremtiden, hos brugerne/borgerne, og at det er et trygt og godt sted at komme”.

### **Sina Nielsen Praktikant**

”Som en del af min specialiseringspraktik, har jeg fået lov til, de sidste 3 torsdage at være med i TC Taastrup. Her har jeg mødt nogle helt fantastiske mennesker. TC Taastrup er et sted, hvor mennesker bliver mødt med respekt og en enorm kærlighed. Det er ikke bare et værested, men en familie, som er der for alle dem der har brug for det. Selvom jeg kun har været med få gange kommer jeg til at savne den specielle nærhed og fællesskabsfølelse man får i TC Taastrup. Tak for det i gør og tak fordi i skaber håb og lys i en verden der kan føles så dystert og mørk, det er virkelig godt det arbejde i laver”.

## Formidling

TC Taastrup indgår i forskellige netværk blandt andet Teen Challenge Danmark, Blå Kors Danmark, KFUM's Sociale Arbejde, fri- og folkekirke, kommuner, virksomheder osv.

Medarbejdere deltager årligt i Teen Challenge Danmarks landsstævne, hvor der bliver delt viden med andre arbejdssteder. Her er ofte undervisere fra andre dele af verden.

Viden deles med sagsbehandlere, psykologer, jobcentre, behandlingssteder m.v. i forbindelse med møder, bisidderfunktion, henvisninger osv.

Viden om arbejdet i TC Taastrup, om resultater og metoder, deles i det lokale samarbejde med Kontaktcenter Klippen. Der udveksles erfaringer og der gives gensidig inspiration.

TC Taastrup har en Facebook side, hvor medarbejdere og gæster er aktive, og deler oplevelser, arrangementer osv.

Det udsendes nyhedsbrev 2 gange årligt i et oplag på 200 stk.

I 2017 fik TC Taastrup en hjemmeside: [tctaastrup.dk](http://tctaastrup.dk).

Jesper Fuchs inviteres sammen med frivillige og gæster til at holde oplæg om TC Taastrup. I 2017 skete dette på Teen Challenge Danmarks Landsstævne, hos City Kirken Taastrup (to gange), til Teen Challenge Danmarks medarbejderdag, hos to kirker i Slagelse og Holbæk samt hos en 5. kl. ved en folkeskole i Ishøj. Oplægget til 5. klassen skulle handle om næstekærlighed i forbindelse med mobning. Budskabet, som børnene så ud til at tage til sig var, at hvis man har næstekærlighed for øje, så mobber man ikke og at næstekærlighed smitter.

## Forandringsteori

TC Taastrups forandringsteori viser de aktuelle input, aktiviteter og output. Outcome er de ønskede effekter, som sker for de fleste gæster i løbet af et år. Ikke alle opnår de ønskede effekter på mellemlangt og langt sigt.

Input/ ressourcer	Aktiviteter	Output/ resultat af aktiviteterne	Outcome/ effekter – kort sigt – i løbet af 1 år	Out- come/ef- fekter – mellemlangt sigt – 3 år	Outcome/ effekter – længere sigt – efter 3 år
Misbrugere, hjemløse og/eller psykisk syge samt evt. deres familier	Værested	Følelse af at være anerkendt, accepteret og respekteret	Starte et nyt liv og komme i behandling (2 gæster pr. år)	Fastholde en positiv udvikling uden misbrug	Velfungerende liv
Leder	Opsøgende arbejde	Få en motiverende/rådgivende samtale	Sundere livsstil	Fastholde sund livsstil	

"Veluddannede" frivillige (kurser og frivilligmøder hver 3. mdr.)	Aktiviteter og oplevelser	Få hjemmebesøg	Nye netværk	Fastholde nyt netværk	
Opbyggende bestyrelse	Samtaler og rådgivning	Få et måltid mad	Familierelationer (nye eller forbedrede)	Fastholde familierelationer (nye eller forbedrede)	
Erfaring	Hjemmebesøg	Få et bad, få rent tøj m.v.	Overvejelser omkring uddannelse og beskæftigelse	Påbegyndt uddannelse eller beskæftigelse (for nogle)	
Lokaler	Støtte før, under og efter behandling	Få praktisk hjælp			
Samarbejdspartnere: Klippen, Cirkelnes Æske, erhvervslivet i Høje Taastrup, kommunen, tilbud i lokalområdet for målgruppen, Betesda, kirker, Teen Challenge Danmark/International. For henvisninger, inspiration og videndeling		Hjælp til kontakten med det offentlige, sundhedsvæsenet, familien og sunde netværk			
Metoder:		Deltage i motionsaktiviteter			
Imødekomende tilgang		Deltage i arrangementer			
Tillids- og kontaktskabelse		Hjælp til økonomi			
Motivation					
Sundt fællesskab					
Fristed					
Lyttende frivillige					
Dele liv					
Dokumentationssystem					

## Resultater

---

De forventede mål for 2017 var:

1. At medarbejderne får en så god relation til målgruppen, at man kan motivere mindst to til at komme i behandling pr. år.
2. At misbrugere og hjemløse ændrer livsstil ved at de oplever sig respekterede og anerkendte i TC Taastrup (værestedet og gadeplansarbejdet) og får et nyt netværk samt tager imod tilbuddet om noget at spise, nyt tøj og praktisk hjælp.
3. At antallet TC Taastrup er i kontakt med øges til 60.
4. På langt sigt er målet at målgruppen kommer i uddannelse eller job, forbliver i stabile sunde netværk uden misbrug, stifter familie eller genoptager kontakten til familien samt bliver selvforsørgende.

Ad 1. I 2017 kom fire gæster i behandling på Betesda Rehabilitering eller anden behandling.

Ad. 2. Alle misbrugere og hjemløse, der kommer i TC Taastrup oplever sig respekterede og anerkendte, men mange har svært ved at tage imod og forstå dette. Tilgangen med hjertevarme, omsorg og netværk betyder, at gæsterne begynder at opfatte sig selv som værdifulde og en ny identitet kan dannes. Men det tager lang tid at ændre en selvopfattelse som værende udstødt, til at opfatte sig som og kunne leve som velintegreret i samfundet.

Ad. 3. TC Taastrup var i 2017 i kontakt med 104 personer.

Ad. 4. Gæsterne kommer allerede på kort sigte ud af deres misbrug og kommer i beskæftigelse, får bolig osv.:

- En gæst stoppede med at drikke fra dag til dag og kom i virksomhedsforløb.
- I december 2017 startede TC Taastrup et forløb med en gæst, hvis mål var at komme i jobtræning som arbejdsmand hos en tømrer. Først skulle der tages kontakt til kommunen, da han stod uden adresse og derfor ikke fik kontanthjælp. Dernæst skulle der tages hånd om antabus og behandling, og så jobtræning. Februar 2018 er der sat gang i et forløb med jobtræning, da alt andet er faldet på plads. <sup>[1]</sup><sub>[2]</sub>
- En stoppede med sit hash- og alkoholmisbrug og er ved at tage kørekort samt og er skrevet op til egen bolig.
- En (førtidspensionist – uddannet maskinsnedker) er blevet frivillig medarbejder som ”pedellens højre hånd” på Betesda Rehabiliteringscenter efter endt behandling.

## Fremtiden

---

TC Taastrup arbejder for i fremtiden at kunne:

- Få kontakt til og hjælp til flere misbrugere – en drøm er at åbne et værested i Albertslund
- Udvide det opsøgende arbejde med flere timer om ugen – blandt andet i Glostrup.
- Arrangere flere aktiviteter og oplevelser.
- Tilknytte flere frivillige.

TC Taastrup er i kontakt med et stigende antal hjemløse og misbrugere, og der er brug for at styrke det opsøgende arbejde for at få kontakt til endnu flere.





Med kontakt til flere øges behovet for et tættere samarbejde med kommuner med henblik på aftaler om behandling.

TC Taastrup har planer om at kunne afholde flere udadrettede og fællesskabsskabende aktiviteter/oplevelser, så gæsterne har noget godt at se frem til og snakke om bagefter.

Flere gæster og flere aktiviteter kræver flere frivillige, hvorfor rekruttering af frivillige også er et indsatsområde fremover.

Da TC Taastrup er en forholdsvis ny indsats, er man afhængig af midler fra fonde og puljer. Lederen har formået at indgå aftale om lokaler til en favorabel pris, der er et hold stabile og kompetente frivillige, og en del mad og drikke gives fra KVICKLY Taastrup hver torsdag.

Medarbejderne oplever at kunne gøre en stor forskel for få midler, og forventer derfor ved hjælp af støtte fonde, puljer, gaver og sponsorer, at kunne udvikle og fortsætte indsatsen i mange år fremover.

## Teori

---

Centralt i de metoder, der praktiseres i TC Taastrup er tillid, omsorgsfulde relationer og fællesskab, anerkendelse og respekt samt fælles oplevelser.

TC Taastrup kalder målgruppen gæster og ikke f.eks. brugere. Man kan være bruger af mange forskellige ting, og at være bruger er et bredt begreb. At betragte målgruppen som gæster har betydning for såvel medarbejdere som målgruppe. Medarbejderne vil møde målgruppen med holdninger som at byde velkommen, gæstfrihed (gøre sit bedste), en ikke-krævende indstilling og en dybere form for tilknytning end til en bruger.

Målgruppen vil som gæster kunne fornemme den gæstfrie stemning, og vil kunne forvente at blive betragtet og taget imod, som mere end en bruger. Allerede her starter en mulig udviklingsproces henimod en mere positiv selvopfattelse.

Relationen mellem gæsten og TC Taastrups medarbejdere skabes først ved mødet på gadeplan, hvor der skal opbygges tilstrækkelig tillid til, at misbrugeren/den hjemløse ønsker at blive kontaktet igen eller komme i værestedet.

Ifølge Asplund (Asplund, J., 1987 i Bech-Jørgensen, B., 2003) kan mennesker ikke lade være at respondere, når andre henvender sig. Hvad den ene person gør, er et gensvar på, hvad den anden lige har gjort. Det giver anledning til endnu et gensvar osv.

Responsiviteten er denne vekselvirkning, og det er i denne vekselvirkning – i mødet, at både den sociale relation og gæstens nye identitet kan forandres og udvikles. Gæsten skal af brugeren gentagende og vedholdende sættes i situationer, hvor han/hun "tvinges" til at tage imod tillid fra medarbejderne. I responsiviteten kan medarbejderne få forståelse for, hvilke behov for hjælp gæsten har.

Tillid er et fundamentalt grundmenneskeligt vilkår og naturlig for menneskelige relationer. I begyndelsen vil tilliden være præget af gensidig forbeholdenhed.

For Løgstrup "vinder" tillid og andre suveræne livsytringer altid over menneskers tilbøjelighed til at ødelægge livet for hinanden – som han udtrykker det. De suveræne livsytringer vil altid "dukke op til overfladen" igen og igen, uanset hvor mange gange, en gæst f.eks. er blevet mødt med mistillid. I og med at tillid er en suveræn livsytring, vil gæsten responsivt åbne sig. Tillid som suveræn livsytring er et af de grundmenneskelige vilkår som medarbejdere og gæster er fælles om. Gæsten har brug for tillid fra medarbejderen for at genvinde tilliden til sig selv og andre, og medarbejderen har brug for gæstens tillid for at kunne udfolde sit engagement som frivillig.

Medarbejderne skal konstant koncentrere sig om at udvikle og opretholde gensidig tillid, ved at handle meningsfuldt, anerkendende og respektfuldt i relationen. Når der er etableret et tillidsforhold, vil der opstå en fortrolighed og åbenhed, hvor gæsten fortæller om sin situation og som giver medarbejderne mulighed for at arbejde med at forstå gæstens oplevelser, tanker og situation, og tilbyde sin hjælp og støtte.

Tillid er et nært beslægtet til anerkendelse, da tillid bl.a. opbygges gennem anerkendelse. Anerkendelse handler om at vise interesse for et andet menneskes erfaringer, som noget der er værd at tage del i og blive kendt med.

Martinsen (2004) fremhæver især to vigtige dimensioner ved omsorgsbegrebet: Det relationelle og det praktiske.

Omsorg som relationelt begreb, er et medmenneskeligt forhold mellem to personer baseret på en form for gensidighed, fællesskab og solidaritet. Forståelse for den andens situation er en forudsætning for at kunne handle omsorgsfuldt, og denne forståelse vokser ud af fælles erfaringer – som opnås gennem de mange fælles aktiviteter som gennemføres hos TC Taastrup samt samtalerne i værestedet og om tirsdagen.

Omsorg handler om at være til stede, og det indebærer blandt andet at acceptere den andens selvopfattelse og verdensopfattelse. Gæsten kan f.eks. tillægge en lille detalje meget afgørende betydning, mens den for medarbejderen at se, må have meget ringe betydning. Her må medarbejderen føle og anerkende brugerens livsforståelse. At være til stede indebærer også at afstå fra at få gæsten til at tænke og føle anderledes end han/hun gør i forvejen. Medarbejderne skubber ikke til brugeren, men lader sig heller ikke selv skubbe. Man følges skridt for skridt.

Omsorg er også praktiske handlinger, der er baserede på en helhedsforståelse af situationen. Når omsorgen får lov til at røre ved de små dagligdags pligter, får de liv og varme (Elisabeth Hagemann i Martinsen, K., 2004) som f.eks. at få et slumretæppe omkring sig, få rent tøj osv.

Det er medarbejderens opgave at anerkende gæsternes selvpræsentation som betingelse for, at han/hun kan værdsætte sig selv. Det er grundbetingelsen for, at socialt arbejde kan føre til menneskelig opblomstring (Høilund, P. og Juul, S., 2005).

Honneth (i Willig, R., 2003): "Hvis der skal opstå et fællesskab i en verden af individer, kan og skal det kun være et fællesskab sammenvævet af lighed og gensidig omsorg – et

fællesskab, der drager omsorg for og påtager sig ansvaret for den lige ret til at være menneske og for, at alle skal have lige reelle muligheder for at handle på grundlag af denne ret”.

Et fællesskab ikke behøver at være baseret på fælles levemåder og skikke, men må bygge på en følelsesmæssig deltagelse i den anden persons individuelle særegenhed: ”For kun i den udstrækning, at jeg aktivt drager omsorg for, at han eller hun formår at udfolde sine for mig fremmede egenskaber, kan vore fælles mål realiseres” (Høilund, P. og Juul, S., 2005). Det fælles mål om at livet må lykkes for gæsterne og blive en succes.

## Konklusion

---

TC Taastrup har i løbet af få år udviklet et tilbud til de mest socialt udsatte misbrugere og hjemløse og andre med livskontrollerende problemer, der er attraktivt for målgruppen og som har betydning i form af, at gæsterne oplever sig mødte og anerkendte i deres livssituation. Medarbejdere i TC Taastrup bekræfter gæsterne i deres eksistens og oplevelser, som de kommer til udtryk, og starter herfra en udviklingsproces sammen med dem, henimod at starte et nyt liv med behandling, beskæftigelse og netværk.

Kombinationen af opsøgende gadeplansarbejde, tilbud om deltagelse i et værested, mulighed for individuelle samtaler, oplevelsesrige og udfordrende aktiviteter samt grundlæggende værdier som respekt, anerkendelse, imødekommenhed og ligeværdighed har vist sig at kunne motivere misbrugere og hjemløse til livsstilsændringer.

Alle misbrugere og hjemløse, der kommer i TC Taastrup oplever sig respekterede og anerkendte, og foretager livsstilsændringer i større eller mindre grad, og enkelte gæster kommer hvert år i behandling, får beskæftigelse og/eller egen bolig.

At få flere i behandling kræver en vedholdende og længerevarende indsats, og med flere ressourcer end TC Taastrup pt. har til rådighed.

TC Taastrup har fra starten prioriteret et lokalt samarbejde med andre sociale tilbud, hvilket har betydning for at kunne udvikle medarbejdernes faglighed gennem udveksling af viden og erfaringer, og der kan samarbejdes omkring gensidige henvisninger og fælles aktiviteter. Målgruppen får således et mere bredt og nuanceret indholdsmæssigt tilbud såvel fagligt som aktivitetsmæssigt.

TC Taastrup oplever at kunne komme i kontakt med flere og flere misbrugere og hjemløse, og arbejder derfor med at udvide det opsøgende arbejde, arrangere flere aktiviteter og oplevelser samt tilknytte flere frivillige.

## Litteratur

---

Bech-Jørgensen, B. (2003). *Ruter og rytmer*. København: Hans Reitzels Forlag.

Martinsen, K. (2004). *Øjet og kaldet*. København: Munksgaard Danmark.

Høilund, P. og Juul, S. (2005). *Anerkendelse og dømmekraft i socialt arbejde*. København: Hans Reitzels Forlag.



Willig, R. (2003). *Axel Honneth – Behovet for anerkendelse*. København: Hans Reitzels Forlag.